

## Toimintakertomus 2021 Lauttasaaren Pyrintö Ry.

### 1. Yleistä

Lauttasaaren Pyrintö Ry. on vuonna 1929 perustettu yhdistys, jonka toiminnan tarkoituksena on edistää niin lasten kuin aikuistenkin liikuntaharrastusta seuran toiminta-alueella. Tavoitetaan seura toteuttaa järjestämällä Lauttasaarissa laadukasta ja monipuolista harrasteliikuntaa niin lapsille kuin aikuisillekin.

Vuosi 2021 on ollut varsin poikkeuksellinen toimintavuosi COVID-19 pandemian värittäessä vahvasti jokaisen elämää ja sitä kautta myös mahdollisuuksia harrastaa. Seura on toteuttanut toimintaansa annettujen suositusten ja määräysten puitteissa niin, että liikunnan harrastaminen on ollut mahdollista pandemiasta huolimatta. Tämä on tarkoittanut sitä, että olemme tarjonneet perinteisen saliliikuntaohjelmamme lisäksi korvaavaa ulkoliikuntaa sekä virtuaalitunteja.

Seuran tunneilla liikkui vuoden 2021 aikana 189 henkilöä, joista 78 oli aikuisia ja 3-9 vuotiaita lapsia oli 111.

Kulunut toimintavuosi on rasittanut seuran kassaa, sillä pandemia on supistanut osallistujamääriä. Teimme kuitenkin päätöksen kannustaa jäsenistöämme liikkumaan myös rajoitteiden ollessa voimassa. Kausimaksumme on säilytetty tasolla, joka ei muodosta kynnystä osallistua tunneillemme.

### 2. Aikuisten harrasteliikunta

Covid19 –pandemian vuoksi keväällä 2021 kaikki aikuisten liikunta toteutettiin virtuaalitunteina:

ma klo 18-19 / Elina, lihaskuntaa ja kehonhallintaa

tiistaisin klo 17-18 / Annika, tanssi ja

torstaisin klo 19-20 / Adele, lihaskuntotunti.

Syksy 2021 aloitettiin kausi ulkona ja porrastetusti päästiin sisälle saleihin:

maanantai klo 18-19 / Elina, lihaskuntaa ja kehonhallintaa, LYK

tiistai klo 11-12 / Sonetta, aamupäivätreeni, Sähinä

tiistai klo 17-18 / Riikka, body, LYK

keskiviikko klo 18.15-19 / Satu, tanssi, Pajis

keskiviikkoklo 19-20 / Satu, pilates, Pajis

torstai klo 19-20 / Adele, lihaskuntotunti, LYK

Syksylle 2021 saatiin mukaan uusia aikuisten ohjaajia Sonetta Harjanne, Riikka Nissinen ja Satu Rekola.

### **3. Lasten harrasteliikunta**

Seurassa järjestetään lapsille toimintaa kolmessa eri jumpassa:

IPIS-jumppa: 3-4-vuotiaat (1 ryhmä) sekä 4-6-vuotiaat (4 ryhmää)

SPORTTIS: 6-9-vuotiaat (2 ryhmää)

PERHEJUMPPA: 2-5-vuotiaat lapset vanhemman kanssa (1 ryhmä)

IPIS-jumpassa opetellaan liikunnan perustaitoja välineiden ja leikkien avulla, iloisella ilmeellä. Monipuolisilla tunneilla tytöt ja pojat oppivat toimimaan ryhmässä sekä pareittain ja yksin liikunnan avulla.

SPORTTIS-jumpassa harjoitellaan leikin kautta voimistelun alkeita sekä liikuntataitoja ja sosiaalista kanssakäymistä.

PERHEJUMPASSA lapset ja vanhemmat saavat yhdessä ohjatun liikunnallisen hetken, missä on mukana ohjattua toimintaa ja vapaata tekemistä.

Kevään 2021 aika pandemiatilanteesta johtuen osa jumpista jouduttiin perumaan ja suurin osa pidettiin ulkona. Syksyllä 2021 kausi aloitettiin ulkona ja jatkettiin onnistuneesti loppuun sisätiloissa.

Tuntiohjelma 2021

**IPIS**

Ti klo 17-17:30, 3-4 -vuotiaat, Lauttasaaren yhteiskoulu

Ti klo 17:30-18:15, 4-6 -vuotiaat, Lauttasaaren yhteiskoulu

Ti klo 18:15-19:00, 4-6 -vuotiaat, Lauttasaaren yhteiskoulu

Ke klo 17.00-17.40, 4-6 -vuotiaat, Pajalahti

**SPORTTIS**

Ti klo 18-19, 6-9 -vuotiaat, Lauttasaaren yhteiskoulu

Ke klo 18-19, 6-9 -vuotiaat jatkotunti, Lauttasaaren yhteiskoulu

**PERHELIKUNTA (syksystä 2020 alkaen)**

Ke klo 18-19, Lauttasaaren yhteiskoulu

Lasten IPIS -ja SPORTTIS -jumppien ohjaajina toimivat Jarna Kalpala, Timea Kiss, Aino Nyrhinen, Nea Ylä-Autio, Emma Ylä-Autio, Nina Lukkari, Julia Linnala ja Niina Kuusisto.

Perhejumppa ohjasivat Elina Ylönen ja Jarna Kalpala

#### **4. Muu liikuntatoiminta**

Lasten olympialaiset syksyiltä 2021 siirrettiin pandemian vuoksi keväälle 2022.

#### **5. Toimintaympäristö ja toiminnan kehittäminen**

Vuoden 2021 aikana seuraan ohjaajat eivät osallistuneet seuran ulkopuolisiin koulutuksiin.

#### **5. Yhdistyksen päätöksenteko**

Pandemiasta johtuen seuran vuosikokous pidettiin 17.6.2021 kello 18.00 LYKin sisäpihalla, Kokousta edelsi johtokunnan lyhyt kokous.

Seuran johtokunta kokoontui 6 kertaa vuoden 2021 aikana (8.1.2021, 31.5.2021, 17.6.2021, 11.8.2021, 28.10.2021 ja 17.12.2021). Johtokunnan kokousten operatiivisia asioita on valmisteltu puheenjohtajan yhdessä lasten ja aikuisten liikunnan vastaavien sekä taloudenhoitajan kanssa pitämässä esipalavereissa. Johtokunnan työ on painottunut COVID19 -pandemian suositusten ja määräysten edellyttämään operatiiviseen johtamiseen ja seuran toiminnan ylläpitämiseen.

#### **6. Edustukset**

Annu Tuominen osallistui Voimisteluliiton vuosikokoukseen.

#### **7. Sisäinen hallinto**

Vuonna 2021 johtokunnan jäseninä toimivat Annu Tuominen (pj), Jarna Kalpala (vpj), Elina Ylönen, Timea Kiss, Inka Saajoranta-Kurvinen, Soile Timonen ja Liisa Viikari. Lotta Lehtonen toimi seuran rahastonhoitajana kevään ajan ja tehtävä siirtyi syksyn kuluessa Jarna Kalpalalle .

Seuran tilintarkastajana toimi pankinjohtaja Anitta Siponen.

#### **8. Loppulause**

Lauttasaaren Pyrintö on arvostettu toimija paikallisesti Lauttasaaren alueella ja laajemminkin. Seuran toiminta on poikkeusoloissakin pystytty pitämään vakiintuneena ja laadullisesti hyvänä. Liikunnan kansanterveydellinen merkitys on poikkeusoloissa korostunut ja tästä johtuen seuran johtokunta päätyi, tietoisena mahdollisesta taloudellisesta riskistä, tarjoamaan kohderyhmälleen säännöllisen harrastusmahdollisuuden kulloinkin voimassa olevien suositusten ja rajoitusten puitteissa.

Vuoden 2021 aikana aloitetut uudet tunnit – tiistai aamun muokkaus Sähinässä ja perheliikunta keskiviikkona LYKissä – ovat osoittaneet tarpeellisuutensa ja tukevansa tavoitetta laajentaa seuran tunneille osallistuvien ikähaarukkaa.